

**SPÔSOB ÚČINKU/PRINCÍP ÚČINKU:**

Náplasti s technológiou FIR, ktorá odráža ďaleké infračervené lúče tela.

Náplasti FIR sú vyrobené zo 100% netkanej polypropylénovej látky s obsahom biominerálov (ako titán). Spektroskopické vedecké štúdie zistili, že špeciálna zmes minerálov (oxidov kovov) v práškovej forme nazývanej AT5.05 je schopná odrážať najvzdialenejšiu časť infračervených lúčov s vlnovou dĺžkou medzi 4-21 mikróvov, nazývané ďaleké infračervené lúče (FIR). Výsledkom je, že podľa nedávnej vedeckej teórie môže byť táto technológia aplikovaná na ľudské telo tak, že využíva odrazené infračervené lúče bežne emitované, alebo rozptyľované ľudským telom, čo spôsobuje zlepšenie mikrocirkulácie na povrchu pokožky.

ODPORÚČANÉ POUŽITIE:

Náplasti sa odporúčajú použiť:

- Na zmiernenie kostro-svalových ťažkostí, spôsobených nadmernou acidózou v tkanive po preťažení svalov, prostredníctvom rýchlejšej likvidácie kyseliny mliečnej.
- Vo funkčných procesoch obnovy svalových tkanív, ktoré boli poškodené preťažením, antalgickými kontrakciami a stresovým syndrómom, pretože prinášajú úľavu od bolestivých symptómov a vyvolávajú myo-relaxačný účinok v postihnutej oblasti.

POUŽITIE:**NÁPLASŤ NA ČLENOK**

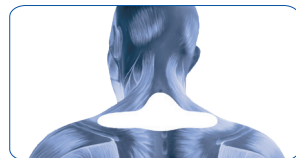
Dá sa použiť pri bolestiach členka alebo kontraktúre (vytknutie, tendinitída).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte náplasť na členok, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasť pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).

**NÁPLASŤ NA KRK**

Dá sa použiť pri problémoch s krčnou chrbticou (bolestiach krku).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte náplasť na oblasť krku, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasť pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).

**NÁPLASŤ NA KOLENO**

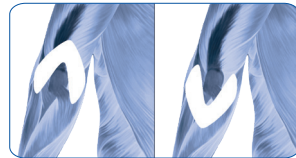
Dá sa použiť pri problémoch kolenného kĺbu (gonalgia).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte náplasť na ohnuté koleno z jeho prednej časti. Koleno nechajte vystreté a aplikujte malú náplasť na zadnú časť kolena. Presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasť pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).

**NÁPLASŤ NA LAKEŤ**

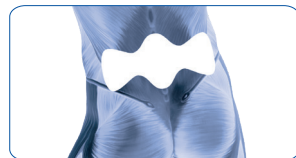
Dá sa použiť pri bolesti lakťa alebo kontraktúre (tendinitída, pomliaždeniny).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte náplasť na ohnutú lakeť, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasť pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).

**NÁPLASŤ NA CHRBTÁ**

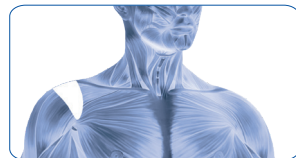
Dá sa použiť pri problémoch s chrbticou (lumbago).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte náplasť na spodnú časť chrbta, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasť pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).

**NÁPLASŤ NA RAMENO**

Dá sa použiť pri bolestiach v ramene alebo kontraktúre (artritída, artróza).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte náplasť na rameno, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasť pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).

**FIT LADY**

Dá sa použiť na liečbu bolesti pri menštruácii.

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte dve oválne náplasti (náplasti) na miesto, kde cítite bolesť, presvedčte sa, že pokožka je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasti pevne prilepili ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. V prípade potreby zopakujte liečbu rovnakým spôsobom aj ďalší mesiac.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).

**UNIVERZÁLNA NÁPLASŤ**

Dá sa použiť pri bolestiach chrbta, bolestiach krku, bolestiach sedacieho nervu, bolestiach svalov (rameno, lakeť, koleno, lýtko a pod.).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Aplikujte náplasť (náplasti) na miesto, kde cítite bolesť, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplasť pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplasť pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplasť bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).



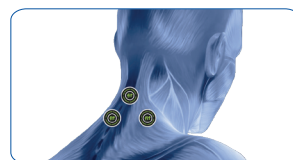
NÁVOD NA POUŽITIE

SLOVENČINA

UNIVERZÁLNA NÁPLAŠŤ NA KRK

Dá sa použiť pri problémoch s krčnou chrbticou (bolestiach krku).

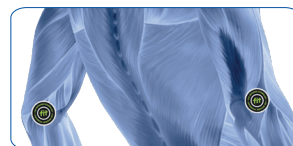
1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Priložte náplast na oblasť krku, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplast pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplast pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplast bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).



UNIVERZÁLNA NÁPLAŠŤ NA LAKET

Dá sa použiť pri bolesti laktá alebo kontraktúre (tendinitída, pomliaždeniny).

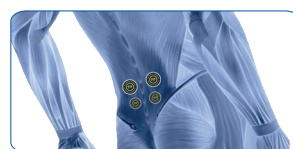
1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Priložte náplast na ohnutú lakteť, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplast pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplast pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplast bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).



UNIVERZÁLNA NÁPLAŠŤ NA CHRBT

Dá sa použiť pri problémoch s chrbticou (lumbago).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Priložte náplast na spodnú časť chrbta, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplast pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplast pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplast bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).



UNIVERZÁLNA NÁPLAŠŤ NA KOLENO

Dá sa použiť pri problémoch kolenného kĺbu (gonalgia).

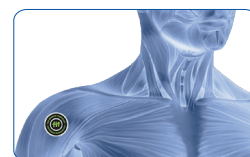
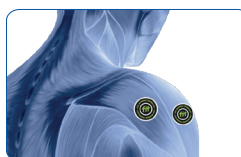
1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Priložte náplast na ohnuté koleno, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplast pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplast pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplast bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).



UNIVERZÁLNA NÁPLAŠŤ NA RAMENO

Dá sa použiť pri bolestiach v ramene alebo kontraktúre (artritída, artróza).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Priložte náplast na rameno, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplast pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplast pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplast bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).



UNIVERZÁLNA NÁPLAŠŤ NA ČLENOK

Dá sa použiť pri bolestiach členka alebo kontraktúre (vytknutie, tendinitída).

1. Odstráňte z náplasti ochranný film.
 2. Priložte náplast na členok, presvedčte sa, že koža je čistá, suchá a bez ochlpenia.
 3. Skôr ako začnete s pohybovou aktivitou, počkajte približne dve minúty a uistite sa, že sa náplast pevne prilepila ku koži.
 4. Nechajte prilepenú náplast pôsobiť 5 dní.
 5. Pokračujte v liečbe, až kým sa symptómy nezlepšia.
- Náplast bude účinkovať, aj keď sa namočí (napr. v sprche).



UPOZORNENIA:

Výrobok nie je sterilný a neobsahuje žiadnu formu lieku.

Náplasti sa nesmú používať na rany, poranenú alebo začervenanú pokožku.

Ak trpíte konkrétnymi problémami krvného obehu (spojených najmä s mikrocirkuláciou) alebo svalovými problémami, pred použitím náplasti sa obráťte na svojho všeobecného lekára. V opačnom prípade by použitie náplasti mohlo byť neefektívne a/alebo by mohlo zdravotný stav zhoršiť.

Nepoužívajte náplast ak vykazuje známky opotrebovania alebo poškodenia.

Ak sa objaví akákoľvek reakcia na náplast, napríklad svrbenie alebo začervenanie, okamžite ju odstráňte. Rovnako postupujte aj v prípade hypersenzitivity na náplast, ktorá sa ojedinele môže prejavovať vo forme pluzgierov.

Ak je užívateľom dieťa alebo tehotná žena, odporúča sa pred použitím výrobku poradiť s lekárom, aby sa predišlo možným nežiadúcim vedľajším účinkom.

Nepoužívajte jednu náplast viac ako 5 dní. V prípade dlhodobej aplikácie náplasti (aj z rovnakého balenia), nahradte náplast po 5 dňoch novou, nakoľko to môže viesť k začervenaní pokožky. Nepoužívajte výrobok po dátume expirácie, pretože môže stratiť svoje primárne vlastnosti.

Účinnosť náplasti nie je zaručená v prípade jej opätovného použitia.

V prípade vážnej reakcie je potrebné nahlásiť udalosť priamo výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom užívateľ žije.

SKLADOVANIE:

Uchovávajte pri teplote +5 °C až +30 °C. Obal v každom prípade poskytnite potrebnú ochranu, aby sa zabránilo poškodeniu výrobku počas pohybu.

Neznečisťujte životné prostredie. Náplast vyhodte do komunálneho odpadu. Podrobnejšie informácie získate od miestnej služby likvidácie odpadu.

Výrobok nie je tepelná náplast, a preto na dosiahnutie účinku neprehrieva. Avšak v dôsledku účinku na lokálnu mikrocirkuláciu môžete v niektorých prípadoch pociťovať mierne teplo v oblasti aplikácie.

Rev. 3 of 26/10/2020

SYMBOLY

Prečítajte si návod na použitie

Teplotné obmedzenie

Chráňte pred slnečným žiarením

Spotrebujte do dátumu

Udržujte suché

Lekárske zariadenie

Nepoužívajte opakovane

Číslo šarže

Katalógové číslo

Výrobca

Nepoužívajte, ak je obal poškodený

D.Fenstec srl
Viale Verona 74, 36077,
Altavilla Vicentina, Italia
Tel. +39 0444 17 50 103

